

सर्व मंगल मांगल्ये शिवे सर्वार्थ साधिके ।
शरण्यै त्र्यंबके गौरी नारायणी नमोस्तुते ॥

ચિંતા

ચિંતા આંતરચેતનાની ચિતા છે.



સર્વ આશા મમ મિત્રં ભવન્તુ ।

સર્વ દિશાઓ મારું હિત કલ્યાણ કરો,
સર્વ દિશાઓ મારી મિત્ર બનો.

આપણે જેટલો આપણાં પ્રિયજનોને પ્રેમ કરીએ
છીએ એટલો પ્રેમ એ લોકો આપણને કરે છે!
આપણે એમના પ્રેમથી સુરક્ષિત છીએ? આપણી
પાસે ભવિષ્યમાં શાંતિથી જીવી શકીએ એટલા
પૈસા છે? આપણે પડકાર ઝીલતી સારી નોકરી
કરી શકીશું? આપણે જે ધાર્યું છે તે કરવામાં
સફળતા મળશે? મિત્રો આપણને આજની જેમ
જ આવતી કાલે સ્વીકારશે? આમ ને આમ પ્રશ્નો
વધતા જાય છે; દિવસ ટૂંકાતા જાય છે અને ચિંતા
નિરાશાની ગર્તામાં ગળાડૂબ થતી જાય છે.

ચિંતાને પ્રાર્થનામાં રૂપાંતરિત કરવી જોઈએ.
જે પરિસ્થિતિ આપણને ગભરાવતી હોય એ
પરિસ્થિતિ ઈશ્વરનાં ચરણો ધરવી જોઈએ.
પરિસ્થિતિની ચિંતા કરવા કરતાં પરિસ્થિતિને પ્રેમ
કરતાં શીખવું જોઈએ. ઈશ્વરની પ્રાર્થના પ્રતિકૂળ
સંજોગોને પહોંચી વળવા માટેની શક્તિ પૂરી પાડે
છે. એને અનુભવવી જોઈએ.

હે ઠૂંફના હસ્તાક્ષર! મારા વિચારો સંકુચિત છે એટલે મારી ચિંતાઓ સ્વતંત્રતા અનુભવે છે. મને ઝીણીઝીણી બાબતોની પીડા રહે છે. ક્યારામાં ઊગેલું ફૂલ મારે કારણે તો નહીં કરમાયું હોય ને? ત્યાં સુધીની મને ચિંતા રહે છે. મારું અસ્તિત્વ આનંદમાં રાચતા હૃદયને ઝંખે છે. બધું જ સરસ હોય ત્યારે કોઈ વાતની ચિંતા ન હોય તે સ્વાભાવિક છે પરંતુ શાંત જળમાં કાંકરી નહીં – કમળની પાંખડી પડે એટલું હલનચલન પણ મારી ચિંતાનો વ્યાપ વધારે છે. મારી આસપાસ તમરાંની જેમ અવાજ કરતા અજ્ઞાત ભયને ઓગાળીને મને તમારા બનવાની શક્તિ અર્પો.

હે ઓજસયામી! હું ચિંતા કરું એના કરતાં તમને મારી ચિંતા છે એનો મને અદકેરો આનંદ છે. ચિંતાતુર હોઉં છું ત્યારે મારી જ ભીતર રહેતા ખજાનાની ચાવી મારામાં રહેલાં સંચિત કર્મોથી ખોલી આપો છો. પક્ષી, ફૂલો અને મૂક પ્રાણીઓને કોઈ પ્રકારની ચિંતા નથી કારણ કે એ લોકો મનુષ્યની જેમ વિચારતાં નથી. આવા ઉદાહરણથી મારા અસ્તિત્વની રક્ષા કરો છો. હું દુનિયા માટે જેટલો અગત્યનો છું એના કરતાં અનેક ગણો વધારે ‘તમારા’ માટે અગત્યનો છું એનું ભાન ચિંતાતુર મન તમારી પ્રાર્થનાનું મનન કરીને સેવે છે. આપણે જુદાં વાદળોના વરસાદ જેવા એક છીએ.

હે ભયવિનાશક! રોજેરોજની ચિંતાઓ શરીર પાસેથી 'ટોલ' વસૂલ કરે છે. તકલીફ એ જ છે કે 'ટોલ' વસૂલ કર્યા પછી ભયના રસ્તે ચિંતાની ગાડી ચલાવવી પડે છે. શરીરને રોગી બનાવે છે; તકલીફો ઊભી કરે છે. મને ચિંતામુક્ત કરો. તમારી નિકટતા અનુભવું એટલો સંયુક્ત રહેવા દો. મારે તમારી દુનિયામાં બિંદાસ્ત જીવવું છે. એની શરૂઆત આજથી કરવી છે.

હે માંહલાના મહારથી! તમારા પરનો વિશ્વાસ મારો વિશ્રામ છે. દુનિયાએ મારા પર મૂકેલા આરોપો અને અટકળોથી ઘેરાઈ ગયો છું. જેવો નથી તેવો ચીતરવાની લાયમાં દુનિયા આગળ વધે છે. મારી સચ્ચાઈ લકવાગ્રસ્ત છે. આગળ પગલું ભરતાં અચકાય છે. તમારી શ્રદ્ધા એ લોકોને પણ સદ્બુદ્ધિ આપે એવી કૃપા કરજો. મારામાં વિશ્વાસ ખૂટે છે; દુનિયા મને લૂંટે છે ત્યારે પ્રત્યેક ધબકારમાં તમારી પ્રાર્થના વધૂટે છે. હું નચિંત છું. ચિંતાનો જન્મદિવસ નથી હોતો પરંતુ તમારી કૃપાને કારણે એનું મૃત્યુ જરૂર થતું હોય છે અને દિવસનો મોક્ષ થતો હોય છે.

હે શ્વાસના સારથિ! તમારું આંતરિક માર્ગદર્શન મારી સફળતા અને સંતોષનો રાજમાર્ગ છે. મારી અંદરની સમજણ તમારું સગપણ પાકું કરે છે. મને તમારી પ્રાર્થનાના શબ્દોમાં જેટલો વિશ્વાસ છે એટલો જ આત્મવિશ્વાસ તમારા નહીં.

બોલાયેલા ઉદ્‌ગારોમાં છે. હું એ તમામ બાબતોથી દૂર રહેવા માગું છું જે આપણને અવરોધે. એ બાબતોથી નજીક રહેવા માગું છું જે આનંદને શોધે અને આત્માને સંશોધે. આવું થશે ત્યારે ચિંતા મને ગભરાવી કે ફોસલાવી નહીં શકે. હું એને સમજાવીને; એનું રૂપાંતર ચિંતનમાં કરવા આતુર રહીશ.